

---参加要項---

旅行期間	2017年4月1日(土) ~ 2017年4月10日(月)				
旅行参加費用	345,000 円 ご参加人数 17名様以上の場合 ※ 前回の「ケンハラクマ先生と行く 北インド聖地訪問とヨガの旅 10日間」にご参加された方は、旅行参加費用を割引致します。金額につきましては、お問い合わせください。 旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です。 (為替レート、燃油料の高騰、下落により請求書記載時に変動がある場合がございます。) 成田空港使用料: 2,610 円 現地空港使用料・諸税: 7,000 円※ 燃油サーチャージ: - 円※ 航空保険料: 600 円※ インド査証実費: 2,620 円★ 査証代理申請手数料: 7,000 円 諸経費合計 19,830 円 ★大阪管轄の方、外国籍の方は、インド査証実費料金が変わりますので、お問合せ下さいませ お願い致します。 ※燃油サーチャージ・海外空港税は2016年10月1日現在の金額です。現在燃油サーチャージは0円となっておりますが、2ヶ月毎に改定となります。又、海外空港税は為替により変動致します。請求書発行時に燃油サーチャージと空港税を表記させていただきますので、そちらが確定料金となります。				
旅行代金 (お1人様あたり)					
1人部屋使用料	32,000円(1人部屋ご利用の場合)				
申込方法	参加申込書を御記入の上、郵送又はファックスでお送り下さい。 申込金50,000円は旅行申込時に現金書留 又は 下記口座にご入金お願い致します。 振込銀行口座: みずほ銀行 築地支店 普通預金 口座番号: 2526172 口座名: 株式会社スカイエフワールド (振込手数料はお客様負担とさせていただきます)				
利用予定航空会社	エアインディア (AI)				
最少催行人数	17名様	募集人数	20名様	同行添乗員	成田より添乗員が同行致します
申込締切	2017年2月20日(月) ※但し、定員となり次第締め切りとさせていただきます お早めのお申込をお願い致します ※前回好評につき、お申込みをお受け出来なかった方がいらっしゃいます。 お早目の申込みをお勧め致します。				
旅行代金の支払い	旅行御参加人数が確定しましたら、請求書を旅行出発の約1ヶ月前にお送ります。 請求書到着後、期日まで(もしくは1週間以内)にお振込み下さい。				
旅行代金に含まれる物	イ) 日程表に記載された航空運賃・バス運賃、列車運賃 ロ) 日程表に記載された観光に伴うガイド料金及び入場料 ハ) 日程表に記載された宿泊料金・税金・サービス料(1部屋2名様を基準とします) (一人部屋ご希望の方は別途料金を申し受けます) ニ) 日程表に記載された食事・税金・サービス料 ホ) 手荷物運搬料金お一人様23kg(1個)までの航空機預入手荷物 【キャスターと持ち手を含む三辺の和の合計が158cm以内】				
旅行代金に含まれない物	イ) 航空機預入超過手荷物料金(23kg【1個】を超える航空機預入手荷物) ロ) クリーニング・電報・電話料金・飲物代等個人的諸経費・ドライバー/ガイドのチップ ハ) 傷害・疾病に関する医療費 ニ) フリータイムのアーユルヴェーダ費用 ホ) 渡航手続費用(旅券取得費・査証代・任意旅行傷害保険) ヘ) 空港使用料(成田空港/インド空港/燃油料/航空保険料) ト) 成田空港までの交通費・前泊費用				
旅行取消料	お客様の都合で旅行を取消される場合、下記の取消料を申し受けます。 土曜・日曜・祝日に旅行取消の際は前営業日のものとしてさせていただきます。 旅行開始日の30日前から15日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 20 % 旅行開始日の14日前から前日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 50 % 旅行開始日当日連絡なし不参加及び旅行開始後のキャンセルは 旅行代金の 100 %				

【お問い合わせ】

株式会社スカイエフワールド 担当者:バンダリ ラジーブ/浅野
〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階 総合旅行業務取扱主任者:八木 方
電話:03-6672-9222 FAX:03-3453-2188 Email:skyf-world@island.dti.ne.jp

ケンハラクマ先生と行くヨガの旅

~ヨガと、北インドの聖地を訪ねる10日間~

旅行期間 2017年4月1日(土) ~ 4月10日(月)【10日間】

旅行参加費用 345,000 円 (成田空港発着・17名様以上ご参加の場合)



ケンハラクマ先生



ヨガレッスン風景(モナルリゾート屋内・前回)



コーテシュワル・マハデーブでのヨガ風景
(ハイキング途中・前回)



ヨガレッスン風景(モナルリゾート屋上・前回)

本旅行はInternational Yoga Centre ケンハラクマの旅行企画を基に、株式会社いい旅が旅行企画実施し株式会社スカイエフワールドが受託販売を担当するものです

旅行企画:International Yoga Centre ケンハラクマ
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-47-3

旅行企画実施旅行会社:株式会社いい旅
観光庁長官登録旅行業第1737号 総合旅行業務取扱主任者:鈴木 秀彦
〒105-0013 東京都港区浜松町2-7-17 イーグル浜松町ビル5階

旅行受託販売旅行会社:株式会社スカイエフワールド
東京都知事登録旅行業3-5058 総合旅行業務取扱主任者:八木 方
〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

【みなさまへ】



2016年春に、IYC設立23周年特別企画として開催致しました北インドの旅がお陰様をもちまして大変好評でしたので、再び実現の運びとなりました！自然に囲まれたホテルに滞在しながら、ケン ハラクマによる本格的なヨガレッスンを受けられるツアーは、大変貴重な体験となることでしょう。前回同様、成田出発から全行程をケン ハラクマを含む参加者全員で巡ります。参加費には、飛行機、インド国内交通機関、宿泊、観光、食事、ヨガレッスン代が含まれており大変お得です！お一人でも、インド旅行が初めての方も、インドに精通している方も、また先回ご一緒出来なかった方も、この機会に是非ご参加下さい！

インターナショナルヨガセンター アシュタンガヨガジャパン
代表 ケン ハラクマ



川の合流地点

～ Rudraprayag ルドプラヤグ ～

ルドプラヤグは、インド北部・ウッタラカンド州にある標高895mの街です。ルドプラヤグの「ルドラ」はシヴァ神の別名であり、「プラヤグ」は川の合流を意味し、ヒンドゥ教の聖地と言われています。インドでは川の合流の地点に神が存在する、と信じられておりパワースポットと考えられています。

～ Monal resort モナルリゾート ～

モナルリゾートは山間の川のそばに位置しており、自然に囲まれた環境でヨガをするのに最適な場所です。また、究極のリラゼーション・アーユルヴェーダも体験できる貴重な機会です。身も心もリラックスして癒されましょう。



モナルリゾート



シロダーラ(イメージ)



ハーブボール(イメージ)

～アーユルヴェーダメニュー(一例)～
・シロダーラ(温めたオイルを額の中心に流し続けます)
・アビヤンガ(アーユルヴェーダ伝統的マッサージ)
・ハーブボールマッサージ など

宿泊予定ホテル

デリー : ロイヤルプラザ/コンノート/ハンズ/シティパーク/アショカカントリーリゾート
サロヴァー/SK プレミアム/グランドサルタージ/ヴィクラム又は同等ホテル
ルドプラヤグ : モナルリゾート※
リシケシ : グレートガンガー/タボヴァンリゾート/ナトラジ/ガンガビーチリゾート又は同等ホテル

※モナルリゾートはワンベッドルーム(ダブル・キングサイズ)が多く、ツインルームの数が少ないです。参加人数が多くなった場合、ワンベッドルームにエクストラベッド(簡易ベッド)を入れ、ツインルームとして提供する事がございます。予めご了承ください。

ビザ(査証)代理申請手続きのご案内

下記の書類を 2月20日(月)までに、弊社宛てに簡易書留にてお送り下さい。

- a. 旅券(残存有効期限が6ヶ月必要かつ、ページ余白が2ページ以上)
- b. 横5cm×縦5cmのカラー証明用顔写真1枚(背景は必ず白いものをお願いします)

	月日(曜)	都市名	交通機関	時間	日程	食事
1	4月1日(土)	成田空港発 デリー着	AI307 専用車	11:30 16:50	空路、デリーへ 到着後、日本語ガイドのお出迎え ローカルレストランにて夕食後、ホテルへ デリー泊	機 夕:○
2	4月2日(日)	デリー発 デラドゥン着 ルドプラヤグ	専用車 SG168 専用車	午前 11:35 12:30	デリー空港へ 空路、デラドゥンへ 到着後、デラドゥンで昼食 その後、ルドプラヤグへ(168km、約5～6時間) ルドプラヤグ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	4月3日(月)	ルドプラヤグ 滞在		早朝 午前 午後 夕刻	ケン ハラクマ先生によるヨガ フリー ★フリータイムのお楽しみ方★ アーユルヴェーダ体験(現地にて申込・お支払い下さい) コーテシュワル・マハデーラ谷までハイキング(約1.5km) ケン ハラクマ先生によるヨガ ルドプラヤグ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	4月4日(火)	ルドプラヤグ チョプタ ルドプラヤグ	専用車	早朝 8:00 夕刻	ケン ハラクマ先生によるヨガ 専用車にて、チョプタ(標高2680m)へ(65km、約3時間) チョプタ到着(ヒマラヤ山脈が見えます※) ウキマツ寺院を見学して、ホテルへ ケン ハラクマ先生によるヨガ ルドプラヤグ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	4月5日(水)	ルドプラヤグ 滞在		早朝 終日 夕刻	ケン ハラクマ先生によるヨガ フリー ★フリータイムのお楽しみ方★ アーユルヴェーダ体験(現地にて申込・お支払い下さい) ケン ハラクマ先生によるヨガ ルドプラヤグ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	4月6日(木)	ルドプラヤグ カナクチョリ カルティックスワミ カルティックスワミ ルドプラヤグ	専用車 徒歩 徒歩/専用車	早朝 午前 13:00 15:00 19:00	ケン ハラクマ先生によるヨガ カナクチョリ(標高3500m)へ(40km、約2時間) 歩いてカルティックスワミへ(3km、約2時間) 到着後、お弁当(ヒマラヤ山脈が見えます※) カルティックスワミ出発 ホテル到着 ルドプラヤグ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	4月7日(金)	ルドプラヤグ 滞在		早朝 午前 午後 夕刻	ケン ハラクマ先生によるヨガ フリー ★フリータイムのお楽しみ方★ アーユルヴェーダ体験(現地にて申込・お支払い下さい) アラクナンダ川とマンダクニ川の合流点を見学し瞑想 ケン ハラクマ先生によるヨガ ルドプラヤグ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
8	4月8日(土)	ルドプラヤグ リシケシ	専用車	早朝 10:00 午後 夕刻	ケン ハラクマ先生によるヨガ 専用車にて、リシケシへ 途中、ヴァシスタ洞窟訪問 リシケシの寺院訪問 アルティ鑑賞(パーマニケタン) リシケシ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
9	4月9日(日)	リシケシ デリー デリー発	専用車 AI306	午前 21:10	専用車にて、デリーへ(230km、約5～6時間) デリー空港へ 空路、成田空港へ 機内泊	朝:○ 昼:○ 夕:機
10	4月10日(月)	成田空港着		8:45	成田空港到着 お疲れ様でした 解散 お気をつけてお帰り下さい。	

インドの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合もございますのでご了承ください。

時間の目安 早朝:4:00～7:00 午前:7:00～12:00 午後:12:00～16:00 夕刻:16:00～18:00 夜間:18:00～22:00

・時間の目安は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×:食事無 ○:ホテルまたはローカルレストランにて食事 機:機内食

※天候によりヒマラヤ山脈が見られない場合もございますので、ご了承ください。

ケン ハラクマ先生と行くヨガの旅～ヨガと、北インドの聖地を訪ねる10日間～【参加申込書】

氏名	フリガナ	性別	(パスポートと同じ)ローマ字名		出生地 (都道府県)
		男 女			
□:前回ご参加された方は、チェックを入れて下さい					
現住所	フリガナ				
	〒				
電話番号/FAX		携帯電話番号	emailアドレス		
生年月日	西暦	年	月	日	
本籍	フリガナ				
	〒				
□:現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい					
ご職業	<input type="checkbox"/> お勤め <input type="checkbox"/> 自営 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他()				
※お勤め・自営以外の方は配偶者・両親の勤務先を、退職された方は以前の勤務先をご記入下さい。					
勤務先	名称	役職	電話番号		
	フリガナ	〒			
留守中の連絡先	氏名	続柄	電話番号		
	〒				
□:現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい					
パスポート番号	アルファベットも記入	発効日:	年	月	日
		有効期間満了日:	年	月	日
※ご確認下さい:ビザ申請時に、パスポート残存有効期間が6ヶ月以上必要です。					

※インド査証取得のため、以下の情報が必要になります。お手数ですが漏れなくご記入下さい

ご両親情報	※ご両親が逝去されている場合でも必要ですので、ご記入いただきますようお願いいたします。				
	父親名前(フリガナ)	父親の出生地	都	区	
			県	市	
配偶者情報	母親名前(フリガナ)	母親の出生地	都	区	
			県	市	
最後にいったインド査証番号	<input type="checkbox"/> 無	配偶者名前(フリガナ)	配偶者の出生地	都	区
	<input type="checkbox"/> 有			県	市
過去10年以内に行った国をご記入お願い致します	アルファベットも記入	発効日:	年	月	日
		有効期間満了日:	年	月	日
行った事が無い					
ネパール・スリランカ・バングラデシュ・モルディブ・ブータンに3年以内に渡航歴がある場合は、年数と回数を国毎にご記入下さい					
同室希望が	ある()様	ない	1人部屋を希望する		
(同性の方となるように配慮致します)					
【注意】 同室希望が無の場合、1人部屋となる事もあります。その際、1人部屋のご料金とさせていただきます。1人部屋となる場合は事前に御連絡致します。異性との同室はございません。(同室希望者有の場合例外)					
当社で海外旅行保険の申込を	希望	希望しない	【ご要望・ご質問】 例)ベジタリアン食希望 ビジネスクラス希望		
当社でインド査証代行申請を	希望	希望しない			

【お問い合わせ】:株式会社スカイエフワールド

KH0401

〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

電話:03-6672-9222

FAX:03-3453-2188

Email: skyf-world@island.dti.ne.jp

担当者:バンダリ ラジーブ / 浅野

総合旅行業務取扱主任者:八木 方