

11/8 wed - 11/9 thu

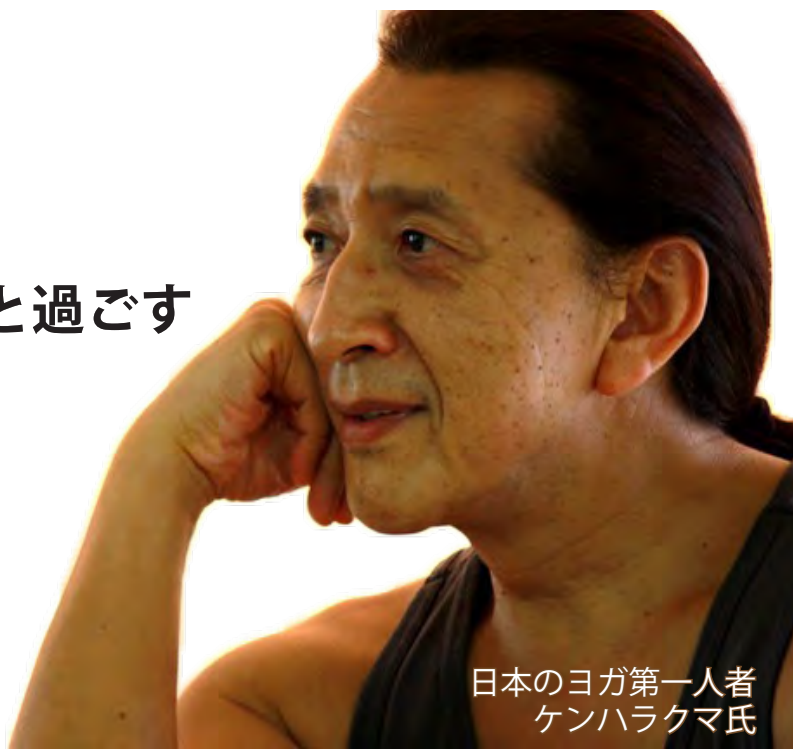


栗原冬子主催

大自然の中でケンハラクマと過ごす ヨガ2日間の旅

—ホテルクアビオ貸切企画 in 草津温泉—

源泉かけ流しの名湯草津の湯と
マクロビオティック料理で
美を磨く



日本のヨガ第一人者
ケンハラクマ氏

Contents

- ・ケンハラクマ Yoga クラス (60分 × 3回)
- ・ファスティング (断食) セミナー (栗原冬子)
- ・マクロビ養生食と手当法 (KURBIO 佐藤 chef)
- ・懇親会 (修了証・お土産付き!)

Schedule

2017年11月8日(水) ~ 11月9日(木) 1泊2日

*現地集合&解散

(集合時間: 8日14時00分 最終解散時間: 9日13時30分)

Tiket ¥60,000 (税込)

- *このイベントは女性限定イベントです。
- *お一人様はスタンダードルーム (シングル使用)、お二人様は デラックスツインのお部屋となります。
- *参加費用にはお一人様の1泊宿泊費と3食(マクロビディナー・朝ジュース・マクロビランチ)、セミナー代金を含みます。交通費は含みません。

お申し込み方法、詳細スケジュールは裏面をご覧ください。



初心者の方にも Yoga の楽しさを体感しながら、中級者の方までご満足いただけるセッションです。大自然の中に悠然と佇む「ホテルクアビオ」でヨガ、森林浴、温泉、ヘルシーなお料理を満喫しつつ、内面の美を磨きましょう。当日は私もファスティングの話させていただきます。

**FYK GINZA オーナー
ライフスタイルデザイナー
栗原冬子**

HOTEL KURBIO ホテル クアビオ

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津 226-63

☎ 0279-89-8181

🌐 www.kurbio.com

Access:

電車 / 上野駅から約3時間 (特急草津 + JRバス)

バス / バスタ新宿から約4時間 (上州湯めぐり号)

車 / 渋川伊香保 IC から約1時間30分

碓井軽井沢 IC から約1時間10分

